



DIA 17 DE OUTUBRO MÊS DA LITERACIA EM SAÚDE

17

Ana Lúcia Martins
Sócia da SPLS



Como farmacêutica comunitária a minha missão e o meu trabalho diário baseiam-se na promoção da literacia em saúde, promovendo não só que a população tenha acesso a mais e melhor informação para uma utilização correta e racional dos medicamentos e produtos de saúde, mas também, promover a literacia em saúde em geral, permitindo à população uma melhoria do seu estado de saúde capacitando-a para tomar decisões importantes e fundamentadas para a sua saúde.

Sendo a população com quem trabalho mais diretamente, uma população mais envelhecida, e tendo em conta as alterações demográficas que a Europa e todo o Mundo enfrentam, com Todos os países estão a envelhecer a um ritmo nunca visto, o que representa grandes desafios para os sistemas de saúde e sociais.

Foi neste âmbito que se desenvolveram políticas públicas no domínio do envelhecimento, formuladas a nível nacional ou emitidas no âmbito da União Europeia, devem ter como objetivo harmonizar os desequilíbrios sociais de uma sociedade envelhecida, e é com esta consciência que estou a desenvolver o meu projeto de investigação na Escola Nacional de Saúde Pública, em que estudo as estratégias locais promotoras de um envelhecimento ativo e saudável implementadas em Portugal.

O acesso à informação constitui uma peça basilar para o envelhecimento, por forma a influenciar o bem-estar, a empregabilidade, a solidariedade intergeracional e a prosperidade em geral. É emergente trabalhar a literacia tanto a nível da saúde como na participação ativa na sociedade, por forma a que os indivíduos fiquem mais vigilantes para a adoção de estilos de vida mais saudáveis. As pessoas com menor grau de literacia em saúde, tendem a demonstrar mais dificuldades nos comportamentos preventivos, adquirindo com maior facilidade comportamentos de risco.

Portanto, para contribuir para o aumento da literacia em saúde das pessoas idosas, e consequente melhoria do estado de saúde servindo de base para envelhecimento bem-sucedido, é necessário: - Promover a mudança de atitudes em relação ao envelhecimento e às pessoas idosas; - Promover a importância da educação e formação ao longo do ciclo de vida.

Trabalhar na área da literacia em saúde é tão importante, porque promove a melhoria da saúde das crianças, dos adultos e dos idosos, contribuindo para o desenvolvimento de uma população saudável e produtiva, que envelhece com saúde.

