

Concurso de Vídeos - Programa da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS) em parceria com a Associação Nacional dos Estudantes de Medicina (ANEM), a SANOFI e a JANSSEN FARMACÊUTICA

Em conjunto valemos mais do que sozinhos! Este é o mote escolhido para este comentário, a propósito da iniciativa apresentada no passado dia 21 de dezembro no Auditório do INFARMED focada no tema: **literacia faz bem à saúde - saúde mental**. Os promotores foram a SPLS, a ANEM, a JANSSEN Farmacêutica e a SANOFI, e na mesma foram apresentados vinte e um vídeos originais, de cariz didático educativo e científico, merecedores de atenção e de aplauso. O pormenor ou melhor dizendo o destacável é que foram concebidos por diferentes membros da ANEM, portanto estudantes de Medicina, jovens talentosos que, a um conjunto vasto de outras capacidades, aliam ao estudo a reflexão crítica, sobre as diferentes circunstâncias em que se encontram imersos diariamente, na sociedade a que pertencem.

Assinale-se que muito positivamente!

Promover a saúde, atenuar riscos maiores e prevenir alterações psicopatológicas bem como aprender a procurar e a obter atempadamente apoios e respostas que minimizem danos agravados por doenças evitáveis, são desafios atuais, multidimensionais, complexos, que requerem intervenções precoces das equipas de saúde, fundamentadas em evidências científicas, em princípios ético deontológicos e valores humanos fundamentais, mas simultaneamente, estratégias de comunicação eficientes e eficazes, que estimulem a adoção de comportamentos saudáveis e equilibrados quer a nível pessoal quer coletivo.

Quem tão bem quanto os jovens e jovens adultos conhece as variáveis, determinantes da saúde dos seus próprios contextos? Os intrínsecos e os extrínsecos; os pessoais, familiares, escolares, laborais e os comunitários? Os psicossociais e culturais, mais satisfatórios e gratificantes e/ou os stressantes e insalubres? Os dos grupos de pares, os recreativos, os estruturantes de potenciais, ou inversamente, desestruturantes e inibidores da motivação, criatividade, da maturação saudável?

Com satisfação expressamos aos membros da ANEM, o nosso reconhecimento pela adesão demonstrada à proposta que lhes foi lançada pela SPLS em parceria com a JANSSEN FARMACÊUTICA e pela SANOFI. Surpreenderam-nos pela elevada qualidade dos vídeos apresentados. Como protagonistas principais revelaram-se autênticos, assumindo papéis diversificados, na 1ª pessoa enquanto pessoas também vulneráveis ou como educadores para a saúde, destacando-se o conjunto de sub-temáticas abordado. Fizeram-no com diferentes olhares, mobilizando técnicas diferentes, utilizando diversos canais de comunicação Da imagem real, ao desenho animado, da comunicação escrita, à palavra, ao texto, ao diálogo, à música...**Revelaram-se genuínos, criando e recriando materiais e técnicas para promover a literacia em saúde mental com empatia e positividade.**

Neles a sociedade e a SPLS depositam expectativas elevadas relativamente ao desenvolvimento e ao acréscimo de competências que mobilizem os cidadãos e as comunidades de pertença, para a concretização de mudanças que acrescentem efetivo valor à saúde e à saúde mental, promovendo a literacia em saúde nos diferentes grupos populacionais bem como nos variados contextos de trabalho e de vida em que participem.

Bem hajam.

Certamente, juntos acrescentamos valor à literacia e à saúde.

Isabel Fragoeiro, 26 de dezembro 2022