



## DIA 11 DE OUTUBRO MÊS DA LITERACIA EM SAÚDE

11

### Célia Belim

Fundadora e Vice-Presidente do  
Conselho Científico da SPLS



### PORQUÊ A IMPORTÂNCIA DA LITERACIA EM SAÚDE?

- **61% da população portuguesa**, no âmbito do inquérito europeu de literacia em saúde, aplicado em 2014, apresenta um nível de literacia geral em saúde problemático ou inadequado. Isto significa que **mais de metade da população portuguesa** revela dificuldades no acesso, compreensão e uso de recursos de saúde;
- A baixa literacia em saúde tem sido associada a escolhas de saúde mais arriscadas, à não adesão a terapêuticas e planos de tratamento médicos, a um autocuidado deficiente dos pacientes, a custos elevados de cuidados de saúde, ao aumento do risco de hospitalização e mortalidade e ao reforço de desigualdades sociais;
- A literacia em saúde alta beneficia as sociedades: os indivíduos letrados em saúde gozam de mais saúde e participam mais ativamente na prosperidade económica.

### PORQUÊ A IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO PARA A LITERACIA EM SAÚDE?

- A comunicação é a base de quem somos: o ser humano é um animal comunicacional. Por isso, a comunicação é indispensável à disseminação de informação de saúde, à efetivação da comunicação interpessoal entre profissional de saúde e paciente e à existência e solidificação da literacia em saúde;
- Estudos e a experiência comprovam que a comunicação de saúde dotada de certas qualidades e técnicas pode melhorar a literacia em saúde;
- A comunicação, aliada à literacia em saúde, pode salvar vidas.

