

5 momentos para a medicação segura

As perguntas que devo fazer aos profissionais de saúde para a segurança na utilização dos medicamentos



1

**Iniciar um medicamento:
tem regras para cumprir**

2

**Tomar um medicamento:
sempre de forma correta**



3

**Tomar um novo medicamento:
só com um profissional de saúde**

4

**Rever a medicação: para a
minha melhor saúde**



5

**Parar a medicação: com indicação
de um profissional de saúde**



SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

atua saúde



tudo por tudo



5 momentos para a medicação segura

**As perguntas que devo fazer
aos profissionais de saúde**



Momento 1

Iniciar um medicamento: tem regras para cumprir

- 1. Qual é o nome do medicamento e para que serve?**
- 2. Quais os riscos e efeitos secundários que podem acontecer?**
- 3. Para esta doença, há tratamentos alternativos ao medicamento?**
- 4. Que cuidados tenho de ter com as minha alergias e doenças crónicas que tenha?**
- 5. Como devo guardar estes medicamentos?**



SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

atua saúde



tudo por tudo



5 momentos para a medicação segura

As perguntas que devo fazer aos profissionais de saúde



Momento 2

Tomar um medicamento: sempre de forma correta

1. Quando e qual a dose que devo tomar deste medicamento?
2. De que forma devo tomar este medicamento?
3. Este medicamento não deve ser tomado com algum alimento ou bebida?
4. O que devo fazer no caso de me esquecer de tomar uma dose do medicamento?
5. O que devo fazer se tiver um efeito secundário?



SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

atua saúde



tudo por tudo



5 momentos para a medicação segura

As perguntas que devo fazer aos profissionais de saúde

Momento 3

Tomar um novo medicamento: só com um profissional de saúde

1. É mesmo necessário que tome outro medicamento?
2. Informei um profissional de saúde sobre outro medicamento que já esteja a tomar?
3. Poderá este medicamento interagir com outros medicamentos que esteja a tomar?
4. O que devo fazer caso suspeite de uma interação?
5. Como posso gerir a toma de vários medicamentos de forma correta?



SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

Secção Regional do Sul
e Regiões Autónomas

atua saúde



tudo por tudo



5 momentos para a medicação segura

As perguntas que devo fazer aos profissionais de saúde



Momento 4

Rever a medicação: para a minha melhor saúde

1. Como fazer uma lista de todos os medicamentos que tomo?
2. Durante quanto tempo deverei tomar o medicamento?
3. Pode haver algum medicamento que já não preciso de tomar?
4. Qual o profissional de saúde que pode rever os meus medicamentos regularmente?
5. Quando é que devem ser revistos os medicamentos que tomo?



SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

atua saúde



tudo por tudo



5 momentos para a medicação segura

As perguntas que devo fazer aos profissionais de saúde



Momento 5

Parar a medicação: com indicação de um profissional de saúde

1. Quando devo parar de tomar cada medicamento?
2. Há algum medicamento que não possa parar de tomar de repente?
3. O que devo fazer se não tiver acesso ao medicamento que tomo?
4. Se tiver de parar de tomar o medicamento, porque tive efeitos secundários, quem devo contactar?
5. O que faço com medicamentos que não tomei toda a embalagem ou que já não estão dentro da validade?



SPLS
SOCIEDADE PORTUGUESA
LITERACIA EM SAÚDE

atua saúde



tudo por tudo

