



## **Concurso de melhores pequenos filmes**

**PROJETO DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE LITERACIA EM SAUDE (SPLS) &  
ASSOCIAÇÃO DE JOVENS NA  
FISIOTERAPIA (ANJF)**

**“atividade física: felicidade”**

**APOIO DA MARAVILHOSA CIDADE DE  
LAMEGO**

**DATA DE ENVIO DOS PEQUENOS FILMES:  
até 14 de fevereiro 2023, 23h:59m**

**PARA: splsportugal@gmail.com**

**Formato: Mp4 até 2 minutos**

No âmbito da celebração do protocolo entre a Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde (SPLS) e a Associação Nacional dos Jovens na Fisioterapia (ANJF), foi lançado um concurso de pequenos vídeos (até 2 minutos) direcionados para os jovens na Fisioterapia (até aos 30 anos) cuja temática terá a ver com o “ATIVIDADE FÍSICA & BEM-ESTAR, FELICIDADE E LITERACIA EM SAÚDE”.

Neste projeto de dinamização dos jovens na fisioterapia e apoiado por esta sociedade científica de dimensão nacional, o HUGA



@: pereiralamelas@gmail.com  
Avenida 5 de Outubro 29 1  
5100-065 Lamego



**SPLS**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE

HOME, um hotel em Lamego, que se baseia num conceito de “felicidade”, patrocina o **Concurso de Melhor Vídeo (pequeno filme até 2 minutos) sobre “ ATIVIDADE FÍSICA & BEM-ESTAR, FELICIDADE E LITERACIA EM SAÚDE” – SPLS & ANJF.**

**Os prémios do HUGA HOME consistem em 6 vouchers duplos para o Hotel HUGA HOME, fim de semana a escolher pelos premiados que serão atribuídos em evento a organizar pelas entidades envolvidas no mês de Fevereiro 2023.**

**Acrescerão a estes prémios, um conjunto de vouchers na bela Cidade de Lamego para outras atividades e distração dos premiados.**

Os participantes deverão ser jovens estudantes ou profissionais de literacia em saúde com idades até 30 anos. O Concurso “Literacia em saúde e Atividade Física ” tem inicio a 12 de dezembro de 2022 e prolonga-se até 14 de Fevereiro de 2022.

**OS PEQUENOS FILMES ATÉ 2 MINUTOS DEVERÃO SER ENVIADOS PARA:**

**[splsportugal@gmail.com](mailto:splsportugal@gmail.com)**

**em MP4**

**com indicação de:**

**NOME (S) DO(S) CANDIDATO(S)**

**TÍTULO DO FILME**

**CONTATO DE EMAIL E TELEFONE**



O Júri será constituído por representantes da SPLS e da ANJF. Todos os vídeos serão colocados numa plataforma visível e será dado amplo destaque a todos os participantes, para além dos 6 vouchers duplos no HUGA HOME.

**Para a Presidente da SPLS, Professora Cristina Vaz de Almeida**, esta união de parceiros ajuda a revitalizar a importância da literacia em saúde, da fisioterapia e do bem-estar em todas as políticas e meios”.

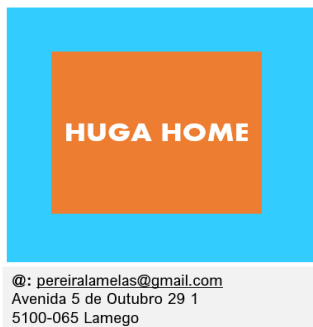
**Para a Presidente da ANJF, a Fisioterapeuta Beatriz Silva**, este também é um momento de envolver ativamente os jovens fisioterapeutas, fazê-los pensar na literacia em saúde e no bem-estar que devem proporcionar a eles mesmos e aos seus utentes”.

## HUGA

“HUGA” é um termo dinamarquês (um dos povos mais felizes), que resume o segredo da felicidade deste povo e que significa “lar de bem-estar”, “acalmia”, “descontração”, “aprazível”.

## O HUGA HOME

O HUGA HOME distingue-se pela sua elegância e simplicidade, o seu ambiente “light” e “clean”. Todo o edifício é forrado a capoto e as janelas são de vidro triplo. Localiza-se no centro da cidade de Lamego, a poucos metros da avenida principal e de todos os monumentos históricos da cidade. No HUGA HOME pretende-se



**SPLS**  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE

proporcionar bem-estar, dormida calma, sossegada, feliz, a sós ou com família/amigos.

## PROMOVER A BELA CIDADE DE LAMEGO E SEUS ARREDORES



A cidade de Lamego é distinta pela sua história e a sua monumentalidade. Nela ter-se-ão realizado as primeiras cortes do Reino de Portugal e onde estão edificadas vetustos monumentos e edifícios multisseculares destacando-se: a capela de S. Pedro de Balsemão (sec. X), a Sé Catedral (sec. XII), o Santuário de N. S. dos Remédios, com seu monumental escadório cenográfico (sec. XVIII), o Teatro Ribeiro da Conceição (sec. XVIII), o riquíssimo Museu de Lamego, várias igrejas também ricas e históricas. Também a poucos quilómetros há monumentos famosos como o Convento de S. João de Tarouca (sec. XII), o Mosteiro de Santa Maria de Salzedas (sec. XII), a Torre e Ponte da Ucanha (sec. XII), entre outros.



## A SOCIEDADE PORTUGUESA DE LITERACIA EM SAÚDE



A SPLS é uma pessoa coletiva de direito privado, de tipo associativo, sem fins lucrativos, assumindo-se como uma entidade de referência nacional na literacia em saúde, nos domínios da promoção da saúde, educação e comunicação em saúde junto de vários destinatários.

[www.splsportugal.pt](http://www.splsportugal.pt)

CONTACTOS: Presidente da SPLS, Professora Doutora Cristina Vaz de Almeida ( [splsportugal@gmail.com](mailto:splsportugal@gmail.com))

## A ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JOVENS NA FISIOTERAPIA



A ANJF é uma pessoa coletiva sem fins lucrativos, que, em conformidade com os seus Estatutos, “assume como missão primordial representar os Estudantes de Fisioterapia e os Jovens Fisioterapeutas Portugueses (...) sendo um participante ativo na promoção de qualidade da educação (...) através da comunicação ativa com outras entidades de saúde, educação e juventude, da formação extracurricular dos Estudantes e da organização de projetos orientados para os Jovens na Fisioterapia

[www.anjf.pt](http://www.anjf.pt)