

3 C' S - Associação Cultural, Desportiva e Recreativa



Quem somos?

Os 3 C'S - Cumplicidade, Confiança e Coragem - enquanto grupo de dança, nasceram da vontade de vários amigos que adoram dançar e queriam mostrar que é possível fazê-lo com criatividade, empenho e paixão, independentemente das condicionantes físicas de cada um. Gostamos de ser “fora da caixa” e procuramos transmitir histórias, emoções e sentimentos, de forma artística, desafiando-nos a querer sempre mais e o melhor de nós. Quem assiste às nossas atuações rapidamente fica contagiado pela alegria que transmitimos em palco e que partilhamos com quem está do outro lado.

Tal como qualquer dançarino, também nós beneficiamos com as vantagens que a dança traz, quer ao nível da partilha de culturas, experiências e gostos musicais; bem como quanto ao conhecimento que vamos adquirindo sobre os nossos corpos, das capacidades que vamos desenvolvendo e descobrindo. Dançar liberta o stress, aumenta a autoestima, promove a atividade física, aliando tudo isto ao facto de «obrigar» as pessoas a sair de casa e a partilhar a sua arte com os demais.

Já este ano, fruto de uma evolução consistente no nosso trabalho, sentimos necessidade de transformar este grupo informal numa associação, legalmente constituída: 3 C' S - Associação Cultural, Desportiva e Recreativa que pretende contribuir para a plena inclusão social das pessoas com deficiência, proporcionando-lhes igualdade de oportunidades de participação em atividades culturais, desportivas e recreativas em condições de paridade com os demais Cidadãos. Pretende, igualmente, contribuir para a sensibilização da população em geral para as problemáticas da deficiência, primando pela universalidade da participação nas atividades desenvolvidas e fomentando a interação social. A Associação vem abrir-nos novas perspetivas de parcerias e implementando novas modalidades desportivas.

A par das provas dadas no mundo da dança, estamos simultaneamente a desenvolver o futebol em cadeira de rodas elétrica estando, neste momento, na fase de captação de novos praticantes.

Cientes que o desporto e a cultura são magníficos promotores da diversidade e da inclusão, estamos gratos por todas as nossas conquistas, mas conscientes e cheios de vontade de abraçar os desafios que o futuro nos reserva!

O que já conquistámos:

- 👏 Julho 2022 - Atuação no Festival do Corpo - Palco Internacional, Lisboa
- 👏 Julho 2022 - Demonstração de futebol em cadeira de rodas elétrica - Dia do Desporto Adaptado da Associação Salvador
- 👏 Abril 2022 - Atuação no Festival do Corpo - Palco Internacional, Sintra
- 👏 Março de 2022 - Criação da 3 C' S - Associação Cultural, Desportiva e Recreativa
- 👏 Outubro 2021 - Atuação em evento de desporto adaptado promovido pela Ergométrica

- 👏 Julho 2021 - Organização do Desconfin'Arte, concurso de talentos - Dança, Escrita Criativa e Pintura - em parceria com a Associação Salvador
- 👏 Maio 2020 - Atuação no Dia do Desporto Adaptado da Associação Salvador
- 👏 Janeiro 2019 - Atuação na estação Ferroviária do Pragal a convite da Fertagus
- 👏 Novembro 2018 - Atuação no Dance Summit - Palco Principal
- 👏 Junho 2018 - Nascimento do grupo 3 C' S (Cumplicidade, Confiança e Coragem)

Quem nos apoia:

- 👏 Cartório Notarial Dora Mesquita Carmo - <https://cartorionotarialmada.negocio.site/>
- 👏 Copycat Centro de Cópias - <https://www.copycat.pt/>
- 👏 Ergométrica Produtos de Apoio, Elevação e Ortopedia - <https://ergometrica.pt/>
- 👏 Fertagus, o Comboio da Ponte - <https://www.fertagus.pt/>
- 👏 Ginásio Fitness Hut - <https://www.fitnesshut.pt/>
- 👏 Integrated Dreams - <http://www.integrated-dreams.org/>

Saiba mais sobre nós:

- 👏 <https://www.facebook.com/Associacao3CS/>