



# Você sabia?

**76%**

**das mortes são causadas por doenças não comunicáveis**

**Diminuir a mortalidade por doenças não comunicáveis até 2030 (OMS) em**

**1/3**



## DOENÇAS

- Câncer
- Diabetes
- Depressão
- Doenças cardio e cerebrovasculares
- Doenças respiratórias
- Etc.



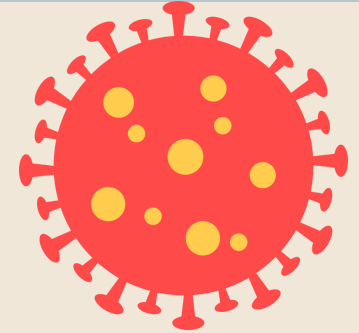
## FATORES DE RISCO

- Hipertensão
- Dislipidemia
- Tabagismo
- Alcoolismo
- Inatividade física
- Obesidade
- Fatores genéticos
- Etc.



## E sobre as doenças infecciosas?

Quando **não** controladas geram endemias, epidemias e pandemia.



As **ações de prevenção** devem garantir:

- \* Promoção da saúde
- \* Diagnóstico e tratamento em tempo oportuno
- \* Redução da hipermedicação
- \* Redução das complicações
- \* Diminuição da sobrecarga do sistema de saúde



**Agir localmente e pensar globalmente.**



# DICA 1

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE!

## Prevenção de doenças

Ajude o utente a aumentar sua capacidade de :



★ **Acessar**

★ **Entender**

★ **Interpretar**

★ **Avaliar**

★ **Julgar**

informações sobre  
fatores de risco,  
agente etiológico e  
vias de transmissão.



**É melhor prevenir do que (re)mediar!**

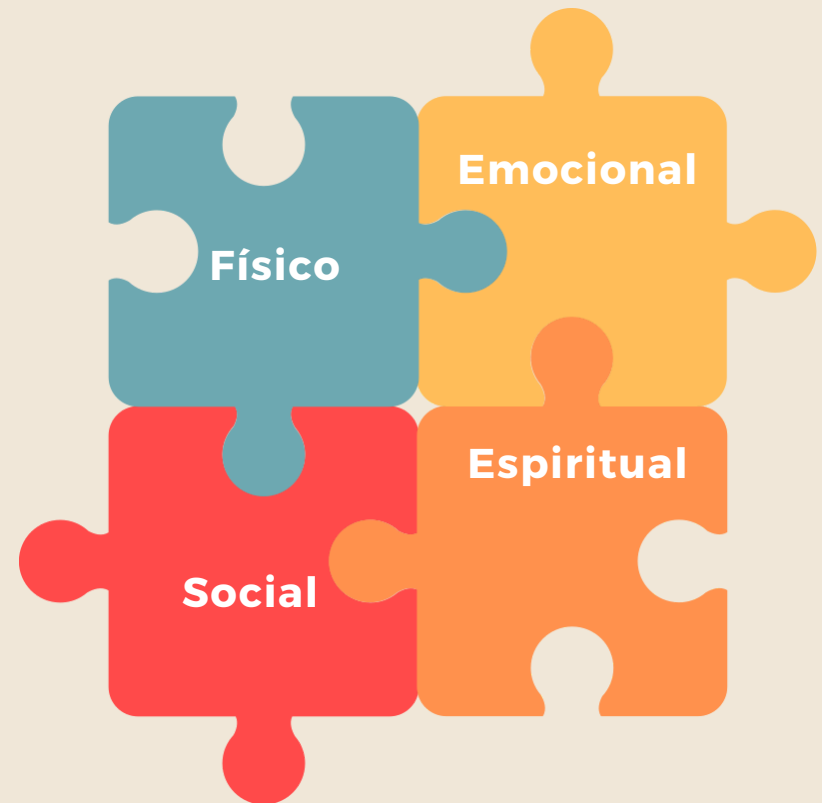


## DICA 2

PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE!

# Bem-estar biopsicossocial -espiritual

Cada pessoa deve ser vista como um todo no conceito de **saúde** da OMS. Portanto, o bem-estar físico está integrado ao bem-estar emocional, social e espiritual.



**Saúde NÃO é ausência de doença ou enfermidade.**