



## DIA 2 DE OUTUBRO MÊS DA LITERACIA EM SAÚDE

02

**Rui Nogueira**  
Presidente da Mesa  
da Assembleia SPLS



### TRANSMITIR MENSAGENS ÚTEIS COM SUPERVISÃO INTERPARES

A Literacia em Saúde é possível ser dirigida a médicos? E a médicos internos de Medicina Geral e Familiar?

Sim a Literacia em Saúde pode ser dirigida a médicos e a médicos internos de qualquer especialidade. Aliás, é possível dirigir as técnicas de Literacia em Saúde a médicos e a qualquer outro profissional de saúde.

A Literacia em Saúde salva vidas. Seja pelo empoderamento de médicos, seja pela capacitação de qualquer outro profissional de saúde, podemos contribuir para a melhoria da Literacia em Saúde e beneficiar os cidadãos na prevenção da doença, na promoção da sua saúde e na utilização criteriosa dos cuidados de saúde.

Os determinantes de saúde podem ser abordados de forma efetiva e eficiente se olharmos para o conceito, respeitarmos os princípios e usarmos as técnicas da Literacia em Saúde.

A informação útil que necessitamos transmitir aos cidadãos para que consigam aceder, compreender e usar os serviços de saúde carecem de abordagem cuidadosa e devidamente elaborada para que seja acessível e útil. Há formas e formatos que podem ser trabalhados e devidamente apresentados aos cidadãos, aproveitando as oportunidades que dispomos nos centros de saúde.

Um simples cartaz de chamada de atenção, um folheto informativo, uma storytelling, um filme ou uma imagem, em circunstâncias e contextos adequados, são ferramentas úteis que podem e devem ser utilizadas, devidamente supervisionadas e validadas interpares.

Sem usar linguagem complexa, mas utilizando termos adequados e imagens assertivas, os profissionais de saúde podem e devem usar técnicas de Literacia em Saúde para comunicar mensagens úteis aos cidadãos. Todos os meios usados deverão ser apreciados em reuniões de serviço, corrigidos e aperfeiçoados, beneficiando das experiências e exemplos anteriores.

A Literacia em Saúde deve estar ao serviço das pessoas e os profissionais de saúde devem ser capacitados para usar as melhores técnicas de comunicação para poderem transmitir mensagens úteis.

