



Centro  
Hospitalar  
Universitário  
do Algarve

**SPLS**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE

**“Empoderamento e literacia em saúde:**

**Enfermeiro Sérgio Abrunheiro, nas  
2<sup>as</sup> Jornadas de Enfermagem de  
Reabilitação – CHUA**



**“Poder” e autonomia  
que a literacia em  
saúde fornece ao  
cidadão, para  
que este possa  
tomar decisões  
ajustadas para  
a sua saúde  
individual e  
coletiva”.**

**Sergio  
Abrunheiro,  
Secretario da  
Mesa da  
Assembleia da  
SOCIEDADE  
PORTUGUESA DE  
LITERACIA EM  
SAÚDE**

No dia 7 de dezembro de 2022 o Enfermeiro Sérgio Abrunheiro, Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e Secretário da Mesa da Assembleia Geral da Sociedade Portuguesa de Literacia em Saúde participou das 2<sup>as</sup> Jornadas de Enfermagem de Reabilitação “Refletir a realidade” no Centro Hospitalar e Universitário do Algarve (CHUA).





Centro  
Hospitalar  
Universitário  
do Algarve

**SPLS**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE

O Enfermeiro Sérgio Abrunheiro integrou a Mesa Redonda *“Empoderamento e literacia em saúde: um caminho para a autonomia”* apresentando o tema *“Literacia em saúde em Portugal”*.

Na sua apresentação o Enfermeiro Sérgio Abrunheiro destacou o

**“poder” e autonomia que a literacia em saúde fornece ao cidadão, para que este possa tomar decisões ajustadas para a sua saúde individual e coletiva”.**

Referiu também que os estudos existentes sobre os níveis de literacia em saúde dos portugueses parecem evidenciar uma ligeira melhoria neste âmbito, mas que é fundamental reforçar o investimento na promoção da literacia em saúde, considerando o seu potencial na melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos cidadãos, bem como na própria sustentabilidade dos serviços de saúde.

**Por fim foi destacado o papel decisivo dos vários stakeholders para a promoção da literacia em saúde, nomeadamente dos profissionais de saúde, e dada a temática do evento os enfermeiros especialistas em enfermagem de reabilitação, tendo sido abordados um**



Centro  
Hospitalar  
Universitário  
do Algarve

**SPLS**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
LITERACIA EM SAÚDE

**conjunto de boas práticas de literacia em saúde passíveis  
de utilização na prática clínica diária.**

**[www.splsportugal.pt](http://www.splsportugal.pt)**